

PT A1 European Portuguese Class 3.1+3.2/11

Dia 28 de Janeiro 2026

“Where you are right now” — Onde estás agora?

🟡 PART 1 — WARM UP

🗨️ Icebreaker: Greetings, feelings, location

🗣️ Speaking Circle

1 How are you?

👉 *Como estás?*

👉 *Estou bem / mais ou menos / cansado(a) / feliz / com fome.*

👉 How are you?

👉 I'm well / so-so / tired / happy / hungry.

2 Where are you?

👉 *Onde estás?* Where are you?

👉 *Estou aqui.* I'm here.

👉 *Estou em Portugal.* I'm in Portugal.

👉 *Estou na sala de aula / em casa / no ginásio.* I'm in the classroom / at home / at the gym.

🟠 PART 2 — MAIN GRAMMAR

🧠 1. The verb ESTAR = to be (temporary, location, feelings)

Estou I am

Estás You are

Está He / she / it is

Estamos We are

Estão They are

2. ESTAR + EM + place

◆ **EM changes with the place:**

em + o = no in the

em + a = na in the

em + os = nos in the (plural)

em + as = nas in the (plural)

Places in daily life

a praia  the beach

o café  the café

o mercado  the market

a casa  the house / home

o trabalho  the workplace

o ginásio 🏊 the gym

✅ Real-life examples

Portuguese:

👉 *Estou na praia.* -beach

👉 *Estou no café.*

👉 *Estou em casa.* -home

👉 *Estou no mercado.* -market

👉 *Estou no ginásio.* -gym

👉 *Estou no trabalho.* -work

😊 3. ESTAR + adjectives (feelings & states)

Portuguese	English
------------	---------

cansado(a) 😫	tired
--------------	-------

feliz 😊	happy
---------	-------

triste 😞	sad
----------	-----

com fome 🍽️	hungry
-------------	--------

com sede 🥤	thirsty
------------	---------

relaxado(a) 😌	relaxed
---------------	---------

ocupado(a) 📁	busy
--------------	------

✅ Daily life sentences

- 👉 *Estou cansado.* — I'm tired.
- 👉 *Estou feliz.* — I'm happy.
- 👉 *Estou com fome.* — I'm hungry.
- 👉 *Estou relaxada.* — I'm relaxed.
- 👉 *Estou ocupado.* — I'm busy.

4. Build full real-life sentences

Structure:

- 👉 Estou + no/na + place + adjective

Examples:

- 👉 *Estou no café e estou com fome.*

- 👉 I'm in the café and I'm hungry.

- 👉 *Estou na praia e estou relaxado.*

- 👉 I'm at the beach and I'm relaxed.

- 👉 *Estou no trabalho e estou cansado.*

- 👉 I'm at work and I'm tired.

PART 3 — WARM UP GAME PART 2

PART 4 — HOMEWORK

 Real Portugal mini-diary (using today's grammar)

 Task

Write 5 simple sentences

They must use:

- ✅ ESTAR
- ✅ a place
- ✅ a feeling/state

👉 Example model

Portuguese:

- 👉 *Hoje estou em casa, estou cansado.* Today I'm at home. I'm tired. I'm hungry.

- 👉 *Hoje estou no café, estou feliz.* Today I'm in the café. I'm happy.

- 👉 *Hoje estou na praia, estou relaxado.* Today I'm at the beach. I'm relaxed.